



DECALOGO DEL RISPARMIO IN UFFICIO

10 semplici consigli per risparmiare e aiutare l'ambiente



1. Prima di stampare un documento accertati che sia veramente utile: un po' di tempo dedicato ad una lettura veloce "a video" faranno risparmiare in termini di carta ed energia!
2. Solo l'8% del consumo energetico complessivo è dovuto alla fase di stampa, mentre il rimanente 49% è "speso" nella fase di stand-by e il 43% in quella di spegnimento: è bene quindi stampare solo quando necessario, su carta riciclata, utilizzando l'opzione "fronte-retro", scegliendo la modalità "bassa risoluzione" o "draft". Per quanto possibile, stampa tutti i documenti in un'unica sessione: si evita che la stampante debba ogni volta raggiungere la temperatura adeguata per la stampa.
3. Ricordati che ogni volta che non usi l'ascensore fai risparmiare circa 0,05 kWh, equivalenti al consumo di una lampadina da 50W accesa per un'ora.
4. Evita di usare l'ascensore tutte le volte che puoi, facendo invece le scale a piedi. Il dispendio energetico complessivo stando in piedi inattivi (come dentro l'ascensore) è pari a 1,0 kCal/minuto; se si cammina tale dispendio è circa tre volte maggiore (2,5 kCal – 3,5 kCal camminando a 4 Km/h) ed è ancora maggiore se si cammina sotto sforzo, come, ad esempio, quando saliamo le scale.
5. Spegni le luci quando esci dall'ufficio e dagli ambienti comuni (bagni, corridoi, sale riunioni ecc.).
6. Calibra l'illuminazione in base alle reali necessità: spesso è sufficiente utilizzare il 50% dei neon disponibili, specialmente nelle giornate di sole.
7. Sommando l'ammontare annuo medio di ore in cui il PC resta presumibilmente spento ma con la spina attaccata con il costo medio attuale della fornitura di energia elettrica (0,18 euro per kWh), è possibile valutare una spesa annua che può variare da 28 euro a 56 euro per ogni singolo PC: una somma che potremmo risparmiare semplicemente staccando la spina.
8. Quando fai una pausa... concedila anche al computer e al monitor: puoi attivare la funzione stand-by o da tastiera o dalle impostazioni del sistema operativo. Ad esempio su Windows®: da Start – Pannello di Controllo - Opzioni Risparmio Energia puoi regolare il tempo di spegnimento del monitor, della disattivazione dei dischi rigidi o della modalità stand-by o sospensione del PC. In alcuni casi non è disponibile la funzione "risparmio energia"; si possono allora impostare le funzioni di risparmio energetico del solo monitor cliccando sull'icona "schermo" anziché su quella "risparmio energia".
9. Utilizza cartucce ecologiche o rigenerate, sono realmente più rispettose della natura. Servono infatti due chili e mezzo di petrolio per produrre le parti di plastica di una cartuccia nuova.
10. Preferisci le matite con il porta-mina rispetto a quelle tradizionali: si eviterà di abbattere alberi per la costruzione del fusto in legno. Le penne in plastica potrebbero essere sostituite con quelle ricaricabili. Evita anche l'utilizzo di buste con finestra perché sono difficili da smaltire nella raccolta differenziata.

