

# COVID-19: RIENTRO NELLA COLLETTIVITÀ

## SEI UN CASO POSITIVO SINTOMATICO

Stai in isolamento per almeno 10 giorni al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare dopo almeno 3 giorni senza sintomi. Il test deve avere esito negativo (10 giorni, di cui almeno 3 senza sintomi + test negativo)

## SEI UN CASO POSITIVO ASINTOMATICO

Stai in isolamento per almeno 10 giorni, al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test negativo)

## SEI UN CONTATTO STRETTO ASINTOMATICO

Stai in quarantena per 14 giorni dall'ultima esposizione al caso, in assenza di sintomi è possibile concludere la quarantena senza tampone; oppure stai in quarantena per 10 giorni dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato a partire dal decimo giorno

## IL TAMPONE È POSITIVO

In caso di esito positivo al tampone di controllo è possibile ripeterlo dopo 7 giorni. Se permane ancora positivo, l'isolamento termina 21 giorni dopo l'esecuzione del 1° tampone (con almeno l'ultima settimana senza sintomi)

## I COMPORTAMENTI DA TENERE DURANTE L'ISOLAMENTO (valido sia per i CASI POSITIVI CHE PER I CONTATTI DI CASO)

- Rimani in una stanza isolato dagli altri, aprendo spesso la finestra per ricambiare l'aria

- Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi

- Lava spesso le mani

- Controlla la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come febbre, tosse o difficoltà a respirare

- Se compare febbre o tosse telefona al tuo Medico, segui le sue indicazioni

- Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso. Utilizza sempre asciugamani personali

- Utilizza posate e piatti personali

- Non invitare/ospitare nessuno

- Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario

- Solo in caso di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il 112

La tua collaborazione è fondamentale per proteggere la tua salute e di chi ti sta vicino.  
Grazie.